



Route de la Vie... in drie



Jouw levenspad in drie ochtenden

Een verdiepende inspiratiereeks van drie vrijdagochtenden voor vrouwen in de tweede helft van hun leven (40+)

In een kleine groep gaan we al wandelend, schrijvend en op creatieve wijze op je levenspad reflecteren.



Deze ochtenden nodigen je uit om stil te staan bij:

- ...waar je vandaan komt
- ...waar je nu staat
- ...wat je gemaakt heeft tot de mens die je nu bent
- ...de krachtbronnen op je pad
- ...je mooiste herinneringen
- ...je verlangen(s) voor de toekomst.



Leporello levensloopboekje

● **Vrijdag 26 september – locatie Meijendel**

We starten in de natuur met een memoriewalk. Een verstilde wandeling door de duinen met verdiepende vragen voert je langs de mijlpalen van jouw leven – van 0 tot nu. We pauzeren met thee en lekkers midden in het duinlandschap en sluiten af met koffie/thee bij boerderij Meyendel.

● **Vrijdag 3 oktober – locatie De Kust**

We maken een persoonlijke levensloop-leporello – jouw leven in een creatieve, visuele tijdlijn. Je ontvangt volop inspiratie, materialen en begeleiding.

● **Vrijdag 10 oktober – locatie De Kust**

We verdiepen. Met uitwisseling, prikkelende vragen, een genogram en aandacht voor je vrouwenlijn ontdek je wat je meeneemt en wat je verlangt voor de toekomst.

Drie ochtenden vol bezinning, creativiteit en verbinding.
Natuurlijk altijd in goed gezelschap van koffie, thee, fruit en lekkers.

Wat Route de la Vie je oplevert:

- Inzicht in je levensloop en de rode draad
- Verbinding met je eigen verhaal en vrouw-zijn
- Creatieve verankering van je herinneringen in woord en beeld door middel van een mooie en exclusieve leporello (harmonicaboekje)
- Ruimte voor nieuwe richting en verlangens
- Intensere zelfzorg
- Reflectie in een veilige, warme setting
- Inspiratie en herkenning in contact met andere vrouwen



Info/aanmelden/kennismaken:
micha-Ela de Groot
memoireslv@gmail.com
06-22383601



Vrijdag 26 september 9.30 – 13.00
Vrijdag 3 oktober 9.30 – 13.00
Vrijdag 10 oktober 9.30 – 13.00

Aantal deelnemers:
Maximaal 8 vrouwen
Minimaal 5 vrouwen

Kosten:
€ 160,-
(voor drie ochtenden inclusief
materialen, koffie, thee, lekkers en
fruit)